

Como preparar os
filhos para a
chegada do(a)
irmãozinho(a)?



Evelin Franco Kelbert
Psicóloga

A família

- *A família é o primeiro grupo o qual nós fazemos parte.
- *Na nossa família nós aprendemos como pensar, sentir e até como agir.
- *Posteriormente, vamos formando outros grupos e nosso contato com outros mundos se torna maior.
- * Assim, vamos agregando vivências e construindo o modo como (me) vejo, o modo como vejo os outros e o modo como vejo o mundo.

Famílias em Tempos Modernos

- * Hoje as famílias tem diversas configurações:

PAI + MÃE = FILH@S

MÃE + PRODUÇÃO INDEPENDETE = FILH@S

MÃE+MÃE = FILH@S

PAI+PAI = FILH@S



Famílias em Tempos Modernos

- * Mesmo com as mudanças nas estruturas familiares, o papel que cada membro deste grupo vai desempenhar continua o mesmo.

PAPEL DE PAI

PAPEL DE MÃE

PAPEL DE FILHO

(ÚNICO, MAIS VELHO, DO MEIO OU CAÇULA)

Os modelos

- * O papel de pai e o papel de mãe estão entre os fatores determinantes no modo como construímos nossos papéis de pai e mãe.
- * Estes são nossos exemplos, e de certa forma, quando vamos desempenhar nossos papéis, imitamos nosso modelos.
- * Aprendemos nossos papéis por imitação e imitamos porque admiramos.

Afinal

O quanto esta conversa sobre família tem
haver com preparar os filhos para a
chegada do(a) irmãozinho(a)?

Quem tem este papel?

De quem é este papel?



Então

O papel de preparar o filho para chegada do (a) irmão (ã) é da família.

PAPEL DE PAI + PAPEL DE MÃE

=

PERSONAL DO FILHO 😊

O papel de irmão (ã) mais velho (a)

- *Se tornar o filho (a) mais velho está diretamente relacionado ao fato de perder a condição de filho único, e passar a ter de dividir absolutamente tudo que entendia como só seu;
- * Ou então perder seu papel de filho caçula e passar a ser o filho do meio.

Não reforçar!

- * Se reforçarmos o sentimento de perda, deixarmos a criança pensar que realmente pode existir uma mínima possibilidade, do novo irmão vir para ocupar ou roubar o seu lugar, muito provavelmente, sentimentos de raiva, ódio, ciúme e competição serão expressados de forma mais intensa pela criança, o que vai definir a modo de expressão é a fase do desenvolvimento.

A chegada do novo (a)

*A chegada do novo geralmente desperta um misto de sentimentos:

FELICIDADE

ANSIEDADE

ESPERANÇA

ESTRESSE

AMOR

....

São
tantas
emoções



Como lidar com estas emoções?

- * É o sentimento de perda, que torna a criança ambivalente quanto a chegada do irmão(ã).
- * Quando o filho (a) se refere ou se comporta de forma negativa sobre a chegada do bebê, NÃO invalide seus atos e seus sentimentos.
- * Diga que entende sua opinião, porque o ama mas que seria importante ele pensar no lado bom de ter um irmão(ã).

A família é quem dá o tom

- * As atitudes da família frente a mudança do contexto familiar são reflexo dos pensamentos, emoções e comportamentos do(a) filho (a) mais velho(a).
- * As experiências dos pais no papel de irmãos pode servir como facilitador na criação de estratégias de aceitação por parte do mais velho.

Período de Adaptação

- * É natural que o filho mais velho se sinta incomodado pela mudança, aos poucos ele irá se adaptar aos novos tempos e se sentirá emocionalmente confortável outra vez.
- * Quanto mais ele se sentir seguro e confiante do amor dos pais, maior será a facilidade de tomar posse do seu papel de irmão(a) mais velho (a).
- * Nesta transição é necessário muita paciência!!!

Período de Adaptação

- * Durante a gestação é importante os pais valorizarem a participação do filho (a)
- * Tocar na barriga;
- * Falar com o bebê;
- * Quando estiverem arrumando a mala para a maternidade, aproveitar e explicar a ida para a maternidade.

Elogios

- * Valorize e de atenção aos esforços do seu filho(a).
- * Um elogio pode mudar o nosso dia



Curiosidades

As crianças
fazem
perguntas que
já estão
preparadas
para receber a
resposta.



Regredir faz parte

- Fazer xixi na cama



- Chupar bico



- Falar como criança pequena

Regredir faz parte

- Rebeldia

-Problemas na escola

- Medo de dormir sozinho (a)



Quando procurar ajuda?

- * Os episódios se tornarem freqüentes
- * Os pais, babá, professores perceberem que a criança está passando por sofrimento intenso
- * As dificuldades oriundas deste sofrimento estão interferindo na rotina da criança e ou da família.



Lembre-se!



Hora da Leitura





*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Obrigada pela presença!!!

